

Protocolo alternativo de preparação para colonoscopia

Pessoas com obstipação

NOS 2 DIAS ANTERIORES AO EXAME

- Ao pequeno-almoço, tome uma colher de sopa de Lactulose em xarope. Se não surtir efeito pode tomar outra à tarde.
- **E faça dieta líquida** [sumos, iogurtes, gelatinas (só ananás, pêssigo ou limão), batidos de fruta (com a exceção de frutos vermelhos e kiwis), sopa sem legumes].

Na véspera do exame, por volta das 18 horas, inicie a preparação com Klean-Prep®. Dissolva 1 saqueta num litro de água e beba pausadamente ao longo de uma hora. Faça o mesmo com as restantes saquetas, ou seja, uma saqueta por hora. Irá terminar às 22 horas.

APÓS A PREPARAÇÃO PARA O EXAME SÓ PODERÁ INGERIR ÁGUA. PORÉM TEM QUE FAZER UM JEJUM DE NO MÍNIMO DE 6 HORAS ANTES DO EXAME. O SUCESSO E A SEGURANÇA DO SEU EXAME DEPENDEM MUITO DA PREPARAÇÃO PRÉVIA. DURANTE O JEJUM DE PELO MENOS 6 HORAS, NÃO PODE INGERIR NADA.

Se habitualmente sente vômitos com estas preparações para colonoscopia pode, cerca de 1 hora antes de começar a beber o preparado, tomar 1 comprimido de domperidona (Cinet®).

Faça depois clisteres clássicos de limpeza até saída de água limpa (irrigador com água ligado a tubo que entra pelo ânus; se não tiver, pode adquirir na farmácia).



Especialista no diagnóstico e tratamento de doenças do aparelho digestivo

- DIAGNOSTICUM** | RUA AFONSO ALBUQUERQUE, N.º 76, 3080-041 FIGUEIRA DA FOZ
T: 233 402 680 E: geral@clincadiagnosticum.pt | www.clinicadiagnosticum.pt
- CENTRO MÉDICO SÃO GONÇALO** | RUA DO MERCADO, N.º 9, 2475-126 BENEDITA
T: 262 926 125 E: geral@cmedicosgoncalo.pt
- CLÍNICA RUI GRADIZ** | AVENIDA FERNÃO DE MAGALHÃES, N.º 577, 3000-178 COIMBRA
T: 239 169 578 E: ruigradizlda@gmail.com
- SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALVAIÁZERE** | RUA DO HOSPITAL, 1, 3250-116 ALVAIÁZERE
T: 236 650 050 E: secretaria@scmalvaiazere.pt