

# Exames com sedação

## A SEDAÇÃO

A sedação profunda com propofol não é uma anestesia geral. Pode dizer-se que não vai sentir dores e, eventualmente, vai ficar menos consciente, sob vigilância do médico anestesista. Acordará alguns minutos antes ou após o final do exame. A sedação profunda é um procedimento seguro, realizado com as condições técnicas legalmente estabelecidas, com muito baixa morbilidade/mortalidade.

## PARA UMA AVALIAÇÃO CLÍNICA PELO MÉDICO ANESTESISTA, DEVERÁ SER PORTADOR DE:

- questionário pré-anestésico previamente entregue, devidamente preenchido e assinado;
- electrocardiograma (ECG);
- RX do tórax ( se tem mais de 45 anos ou se tem idade inferior mas é portador de patologia respiratória);
- análises sanguíneas (com menos de 3 meses): hemograma com plaquetas, provas de coagulação (INR, protrombinemia, tempo de protrombina, tempo de cefalina caulino ou tempo de tromboplastina parcial ativada).

## SE TIVER PATOLOGIAS ESPECÍFICAS

Deve trazer todos os exames necessários à melhor compreensão da sua situação clínica. Estes exames devem ser validados previamente pelo seu médico assistente. Traga também a lista dos medicamentos que toma habitualmente, bem como exames ao intestino/estômago que tenha realizado anteriormente, e a requisição (credencial)/ prescrição do exame feita pelo seu médico assistente, referindo o motivo do exame. Só conscientes do seu real estado clínico poderemos assegurar-lhe um exame com segurança.

**NÃO TRAGA UNHAS PINTADAS OU COM GEL, NEM MAQUILHAGEM.**

**NÃO TOME BEBIDAS ALCOÓLICAS NO DIA DO EXAME.**

**INFORME-NOS SE USA PRÓTESES DENTÁRIAS OU LENTES DE CONTACTO.**

**SE ESTÁ CONSTIPADO, POR FAVOR ADIE O EXAME** e remarque-o para cerca de 3 semanas depois da data em que deixar de ter sintomas.

## APÓS O EXAME:

- a) Ficará algum tempo numa sala de recuperação.
- b) Devido à sedação administrada, deverá sair da Clínica acompanhado por uma pessoa responsável. Não realizaremos o exame se não tiver acompanhante.
- c) Após o exame, não pode conduzir viaturas, andar sozinho na rua ou tomar decisões importantes. Aconselhamos descanso.
- d) Após a alta, se não existirem contra-indicações ou recomendações em contrário dadas pelo gastroenterologista ou pelo enfermeiro, poderá retomar uma alimentação normal, embora com refeições ligeiras. A excisão de pólipos pode obrigar ao prolongamento da dieta líquida ou a dieta zero. Se após a leitura deste protocolo permanecer com dúvidas, contacte-nos.



Especialista no diagnóstico e tratamento de doenças do aparelho digestivo

**DIAGNOSTICUM** | RUA AFONSO ALBUQUERQUE, N.º 76, 3080-041 FIGUEIRA DA FOZ  
T: 233 402 680 E: geral@clinicadiagnosticum.pt | www.clinicadiagnosticum.pt

**CENTRO MÉDICO SÃO GONÇALO** | RUA DO MERCADO, N.º 9, 2475-126 BENEDITA  
T: 262 926 125 E: geral@cmedicosgoncalo.pt

**CLÍNICA RUI GRADIZ** | AVENIDA FERNÃO DE MAGALHÃES, N.º 577, 3000-178 COIMBRA  
T: 239 169 578 E: ruigradizlda@gmail.com

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALVAIÁZERE** | RUA DO HOSPITAL, 1, 3250-116 ALVAIÁZERE  
T: 236 650 050 E: secretaria@scmalvaiazere.pt